



Anreise zur Schule für Atmung und Bewegung

vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus:

- Bahnhofsausgang *Ernst-August-Platz* (Richtung Gleis 1)
- aus dem Bahnhof kommend fährt linker Hand der Bus Nr. 121 ab (Richtung *Altenbekener Damm*)
- im Bus ein *Kurzstreckenticket* lösen
- an der 3. Haltestelle - *Marienstraße* - aussteigen (nach Haltestelle *Thielenplatz/Schauspielhaus - Lavesstr.*)
- nach rechts die *Marienstraße* entlanggehen (am Bettengeschäft vorbei)
- nächste Straße wieder nach rechts, in die *Dieterichsstraße* einbiegen
- gleich am Anfang auf der linken Seite, gegenüber der *Sophien-Klinik*, liegt in einem Innenhof unsere Schule (*Dieterichsstr. 42*)

vom Hauptbahnhof aus zu Fuß:

- Bahnhofsausgang *Ernst-August-Platz* (Richtung Gleis 1)
- nach links in die *Joachimstraße* einbiegen (bei der Spardabank)
- den *Thielenplatz* überqueren und die *Lavesstraße* weitergehen
- große Ampelkreuzung überqueren (*Schiffgraben*) und weiter die *Lavesstraße* entlanggehen
- danach in die 2. Straße rechts - *Dieterichsstraße* - einbiegen
- fast am Ende der Straße liegt auf der rechten Seite, gegenüber der *Sophien-Klinik*, in einem Innenhof, unsere Schule (*Dieterichsstr. 42*)
- Wegdauer: ca. 15 - 20 Minuten